



الأكاديمية الخاصة للتكوين في مجال التجميل
ACADÉMIE PRIVÉE DE FORMATION EN ESTHÉTIQUE

FICHES TECHNIQUES

Programme des matières

Un référentiel pratique, matière par matière, pour structurer les apprentissages, les gestes professionnels, le matériel et les règles de sécurité.

1 AN

Formation complète

10 MOIS

Étude et pratique

2 MOIS

Stage professionnel



FICHE TECHNIQUE · MATIÈRE

Massage relaxant

Maîtriser un protocole de massage esthétique de détente, dans le respect du confort et des limites du client.

COMPÉTENCES & PROGRAMME PRATIQUE

- Préparer la cabine et accueillir le client
- Identifier les contre-indications simples et adapter la pression
- Réaliser les manoeuvres de base : effleurage, pétrissage et lissage
- Organiser un protocole complet et assurer le suivi client

MATÉRIEL PÉDAGOGIQUE

- Table de soin
- Draps et serviettes
- Huile de massage
- Produits de désinfection

HYGIÈNE & SÉCURITÉ

Posture, ergonomie, hygiène des mains et respect de l'intimité.

ÉVALUATION

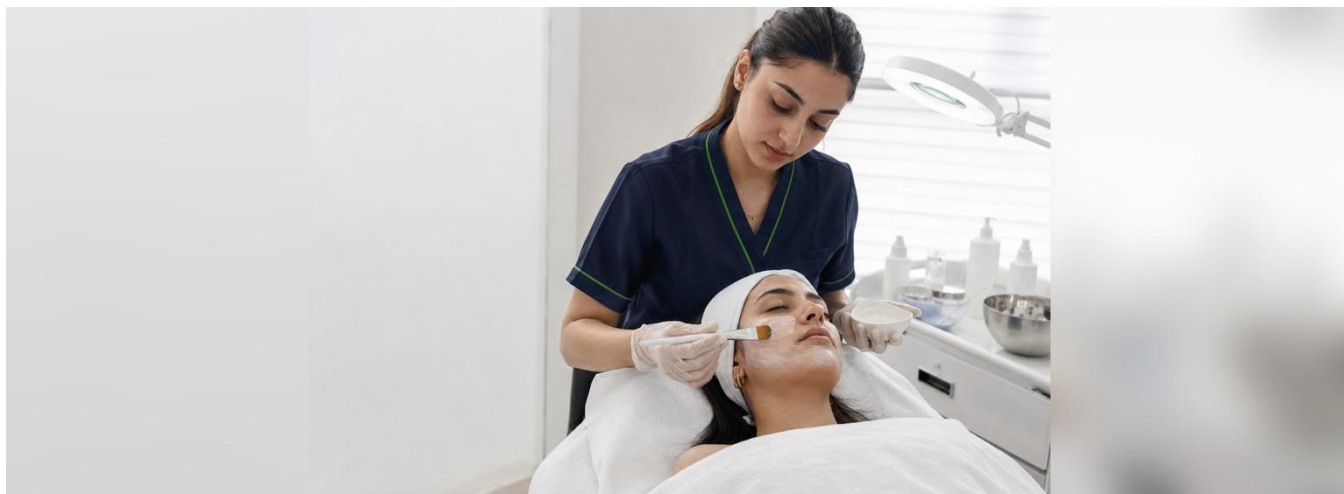
Observation du geste, respect du protocole, organisation du poste, hygiène et autonomie.

VOLUME HORAIRE

À planifier selon le calendrier pédagogique et le niveau du groupe.

VALIDATION

Contrôle continu + évaluation pratique. Stage intégré au parcours annuel.



FICHE TECHNIQUE · MATIÈRE

Soins du visage

Analyser les besoins esthétiques de la peau et réaliser un soin du visage adapté.

COMPÉTENCES & PROGRAMME PRATIQUE

- Accueil et fiche client
- Observation esthétique du type de peau
- Démaquillage, nettoyage et exfoliation
- Masque, hydratation et protection
- Conseils d'entretien à domicile

MATÉRIEL PÉDAGOGIQUE

- Loupe-lampe
- Bols, pinceaux et spatules
- Nettoyant, exfoliant, masque et crème
- Consommables à usage unique

HYGIÈNE & SÉCURITÉ

Désinfection du matériel, test préalable des produits et respect des contre-indications.

ÉVALUATION

Observation du geste, respect du protocole, organisation du poste, hygiène et autonomie.

VOLUME HORAIRE

À planifier selon le calendrier pédagogique et le niveau du groupe.

VALIDATION

Contrôle continu + évaluation pratique. Stage intégré au parcours annuel.



FICHE TECHNIQUE · MATIÈRE

Épilation à la cire

Réaliser une épilation à la cire avec précision, confort et sécurité.

COMPÉTENCES & PROGRAMME PRATIQUE

- Préparer la zone et vérifier l'état de la peau
- Choisir la cire et contrôler sa température
- Maîtriser l'application et le retrait
- Appliquer le soin post-épilation
- Donner les recommandations après séance

MATÉRIEL PÉDAGOGIQUE

- Chauffe-cire
- Cire adaptée
- Spatules et bandes
- Gants et produits pré/post-épilation

HYGIÈNE & SÉCURITÉ

Prévention des brûlures, consommables propres et absence de double trempage.

ÉVALUATION

Observation du geste, respect du protocole, organisation du poste, hygiène et autonomie.

VOLUME HORAIRE

À planifier selon le calendrier pédagogique et le niveau du groupe.

VALIDATION

Contrôle continu + évaluation pratique. Stage intégré au parcours annuel.



FICHE TECHNIQUE · MATIÈRE

Manucure et pédicure

Réaliser un soin esthétique complet des mains, des pieds et des ongles.

COMPÉTENCES & PROGRAMME PRATIQUE

- Installer le poste et analyser l'état des ongles
- Limage et mise en forme
- Travail esthétique des cuticules
- Soin, hydratation et finition
- Conseil d'entretien

MATÉRIEL PÉDAGOGIQUE

- Limes et polissoirs
- Bac de soin
- Repousse-cuticules
- Crèmes et huiles

HYGIÈNE & SÉCURITÉ

Stérilisation ou usage unique selon le matériel; ne pas intervenir sur une affection suspecte.

ÉVALUATION

Observation du geste, respect du protocole, organisation du poste, hygiène et autonomie.

VOLUME HORAIRE

À planifier selon le calendrier pédagogique et le niveau du groupe.

VALIDATION

Contrôle continu + évaluation pratique. Stage intégré au parcours annuel.



FICHE TECHNIQUE · MATIÈRE

Soin des pieds secs et crevassés

Mettre en oeuvre un protocole esthétique non médical pour améliorer le confort et l'aspect des pieds secs.

COMPÉTENCES & PROGRAMME PRATIQUE

- Observer l'état des pieds
- Nettoyer et préparer la peau
- Réaliser une exfoliation contrôlée
- Appliquer masque et soin nourrissant
- Orienter vers un professionnel de santé si nécessaire

MATÉRIEL PÉDAGOGIQUE

- Bac et serviettes
- Lime/polisseur adapté
- Exfoliant et masque pieds
- Baume nourrissant

HYGIÈNE & SÉCURITÉ

Aucun geste invasif. Toute douleur, infection ou lésion profonde impose une orientation médicale.

ÉVALUATION

Observation du geste, respect du protocole, organisation du poste, hygiène et autonomie.

VOLUME HORAIRE

À planifier selon le calendrier pédagogique et le niveau du groupe.

VALIDATION

Contrôle continu + évaluation pratique. Stage intégré au parcours annuel.



FICHE TECHNIQUE · MATIÈRE

Bases du maquillage

Construire un maquillage harmonieux adapté à la morphologie, au teint et au contexte.

COMPÉTENCES & PROGRAMME PRATIQUE

- Préparer la peau
- Identifier sous-ton et harmonie colorée
- Unifier le teint avec légèreté
- Structurer yeux, sourcils et lèvres
- Réaliser un maquillage jour et une adaptation soirée

MATÉRIEL PÉDAGOGIQUE

- Pinceaux
- Produits de teint
- Palette yeux et lèvres
- Appicateurs jetables

HYGIÈNE & SÉCURITÉ

Hygiène stricte des pinceaux et applicateurs; aucun partage direct des produits.

ÉVALUATION

Observation du geste, respect du protocole, organisation du poste, hygiène et autonomie.

VOLUME HORAIRE

À planifier selon le calendrier pédagogique et le niveau du groupe.

VALIDATION

Contrôle continu + évaluation pratique. Stage intégré au parcours annuel.



FICHE TECHNIQUE · MATIÈRE

Hair Spa

Réaliser un protocole esthétique de détente et de soin du cuir chevelu et des longueurs.

COMPÉTENCES & PROGRAMME PRATIQUE

- Accueil et observation du cheveu
- Nettoyage doux
- Massage esthétique du cuir chevelu
- Application d'un soin adapté
- Rinçage, séchage et conseil

MATÉRIEL PÉDAGOGIQUE

- Bac de lavage
- Shampoing et masque
- Serviettes
- Brosse et accessoires

HYGIÈNE & SÉCURITÉ

Test produit, hygiène du bac et orientation professionnelle en cas d'anomalie du cuir chevelu.

ÉVALUATION

Observation du geste, respect du protocole, organisation du poste, hygiène et autonomie.

VOLUME HORAIRE

À planifier selon le calendrier pédagogique et le niveau du groupe.

VALIDATION

Contrôle continu + évaluation pratique. Stage intégré au parcours annuel.



FICHE TECHNIQUE · MATIÈRE

Épilation au laser

Comprendre et exécuter, sous encadrement habilité, un protocole esthétique d'épilation technologique.

COMPÉTENCES & PROGRAMME PRATIQUE

- Principes de fonctionnement et phototypes
- Analyse préalable et fiche client
- Paramétrage encadré de l'appareil
- Protection oculaire et conduite de séance
- Suivi et recommandations

MATÉRIEL PÉDAGOGIQUE

- Appareil conforme
- Lunettes de protection adaptées
- Rasoir et consommables
- Fiche client et traçabilité

HYGIÈNE & SÉCURITÉ

Module soumis à la réglementation, aux habilitations et aux consignes du fabricant. Protection oculaire obligatoire.

ÉVALUATION

Observation du geste, respect du protocole, organisation du poste, hygiène et autonomie.

VOLUME HORAIRE

À planifier selon le calendrier pédagogique et le niveau du groupe.

VALIDATION

Contrôle continu + évaluation pratique. Stage intégré au parcours annuel.



FICHE TECHNIQUE · MATIÈRE

Hydrafacial

Réaliser un protocole de nettoyage et d'hydratation assisté par appareil.

COMPÉTENCES & PROGRAMME PRATIQUE

- Préparer la peau et le poste
- Choisir embouts et solutions
- Maîtriser les étapes de nettoyage, exfoliation et aspiration
- Hydrater et protéger
- Nettoyer le circuit et assurer la traçabilité

MATÉRIEL PÉDAGOGIQUE

- Appareil hydradermabrasion
- Embouts et solutions compatibles
- Compresses et bandeau
- Désinfectant adapté

HYGIÈNE & SÉCURITÉ

Embouts propres, aspiration contrôlée, contre-indications vérifiées et circuit entretenu.

ÉVALUATION

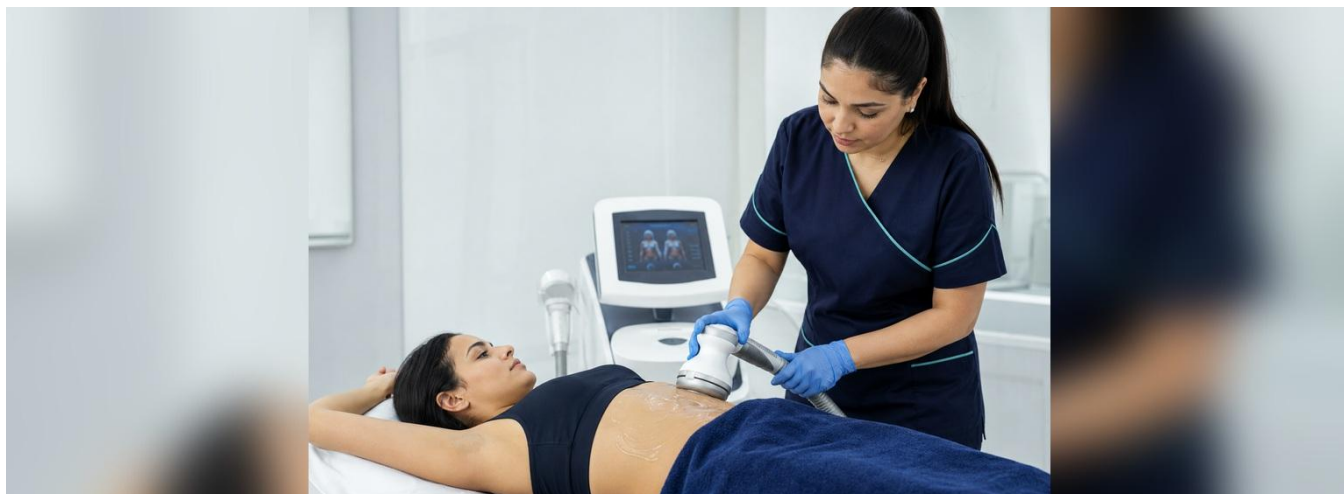
Observation du geste, respect du protocole, organisation du poste, hygiène et autonomie.

VOLUME HORAIRE

À planifier selon le calendrier pédagogique et le niveau du groupe.

VALIDATION

Contrôle continu + évaluation pratique. Stage intégré au parcours annuel.



FICHE TECHNIQUE · MATIÈRE

Techniques d'amincissement

Comprendre les techniques esthétiques non invasives d'accompagnement de la silhouette, sans promesse médicale.

COMPÉTENCES & PROGRAMME PRATIQUE

- Accueil, mesure et objectifs réalistes
- Principes des appareils utilisés
- Paramétrage encadré
- Conduite et suivi de séance
- Conseils d'hygiène de vie non médicaux

MATÉRIEL PÉDAGOGIQUE

- Appareil selon protocole
- Mètre ruban et fiche de suivi
- Gel ou consommables compatibles
- Produits de désinfection

HYGIÈNE & SÉCURITÉ

Pas de diagnostic ni de promesse de perte de poids. Vérification stricte des contre-indications.

ÉVALUATION

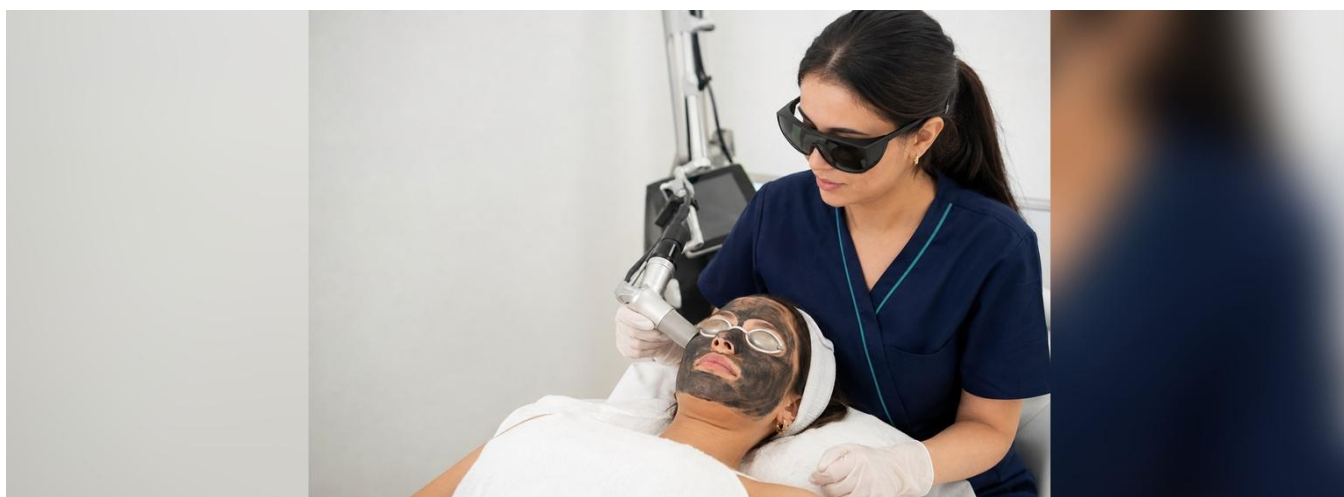
Observation du geste, respect du protocole, organisation du poste, hygiène et autonomie.

VOLUME HORAIRE

À planifier selon le calendrier pédagogique et le niveau du groupe.

VALIDATION

Contrôle continu + évaluation pratique. Stage intégré au parcours annuel.



FICHE TECHNIQUE · MATIÈRE

Carbon Peel

Comprendre et appliquer, sous encadrement habilité, le protocole esthétique de peeling au carbone.

COMPÉTENCES & PROGRAMME PRATIQUE

- Préparer la peau
- Appliquer le masque carbone
- Connaître les paramètres et protections
- Réaliser le protocole encadré
- Assurer le soin apaisant et la photoprotection

MATÉRIEL PÉDAGOGIQUE

- Équipement conforme
- Masque carbone compatible
- Protection oculaire
- Soin apaisant et SPF

HYGIÈNE & SÉCURITÉ

Habilitation, protection oculaire, traçabilité et respect strict du fabricant indispensables.

ÉVALUATION

Observation du geste, respect du protocole, organisation du poste, hygiène et autonomie.

VOLUME HORAIRE

À planifier selon le calendrier pédagogique et le niveau du groupe.

VALIDATION

Contrôle continu + évaluation pratique. Stage intégré au parcours annuel.



FICHE TECHNIQUE · MATIÈRE

Peeling

Maîtriser les bases d'un peeling esthétique superficiel dans un cadre autorisé et sécurisé.

COMPÉTENCES & PROGRAMME PRATIQUE

- Évaluer la peau et les contre-indications
- Préparer et protéger les zones sensibles
- Appliquer selon temps et concentration autorisés
- Neutraliser si le protocole l'exige
- Apaiser et conseiller la photoprotection

MATÉRIEL PÉDAGOGIQUE

- Produit professionnel autorisé
- Minuteur et pinceau
- Neutralisant selon produit
- Soin apaisant et SPF

HYGIÈNE & SÉCURITÉ

Aucun peeling profond. Test, protocole fabricant et orientation médicale si indication hors champ esthétique.

ÉVALUATION

Observation du geste, respect du protocole, organisation du poste, hygiène et autonomie.

VOLUME HORAIRE

À planifier selon le calendrier pédagogique et le niveau du groupe.

VALIDATION

Contrôle continu + évaluation pratique. Stage intégré au parcours annuel.



FICHE TECHNIQUE · MATIÈRE

Détatouage des sourcils

Comprendre les principes du détatouage esthétique des sourcils et la prise en charge sécurisée du client.

COMPÉTENCES & PROGRAMME PRATIQUE

- Analyser pigment et historique
- Informer sur les limites et le nombre de séances
- Préparer et protéger la zone
- Observer une démonstration puis pratiquer sous encadrement
- Assurer suivi, traçabilité et conseils

MATÉRIEL PÉDAGOGIQUE

- Équipement et consommables conformes
- Protections adaptées
- Fiche de consentement
- Produits apaisants

HYGIÈNE & SÉCURITÉ

Acte uniquement dans le cadre légal et avec habilitation. Aucune intervention sur lésion ou diagnostic incertain.

ÉVALUATION

Observation du geste, respect du protocole, organisation du poste, hygiène et autonomie.

VOLUME HORAIRE

À planifier selon le calendrier pédagogique et le niveau du groupe.

VALIDATION

Contrôle continu + évaluation pratique. Stage intégré au parcours annuel.



FICHE TECHNIQUE · MATIÈRE

Pigmentation des lèvres

Découvrir le protocole de pigmentation esthétique des lèvres dans un cadre hygiénique et réglementé.

COMPÉTENCES & PROGRAMME PRATIQUE

- Colorimétrie et dessin préparatoire
- Information et consentement
- Préparation du poste
- Démonstration et pratique encadrée
- Conseils de cicatrisation et retouche

MATÉRIEL PÉDAGOGIQUE

- Dermographe conforme
- Aiguilles stériles à usage unique
- Pigments autorisés
- EPI et fiche de traçabilité

HYGIÈNE & SÉCURITÉ

Asepsie renforcée, matériel à usage unique, conformité des pigments et cadre réglementaire obligatoires.

ÉVALUATION

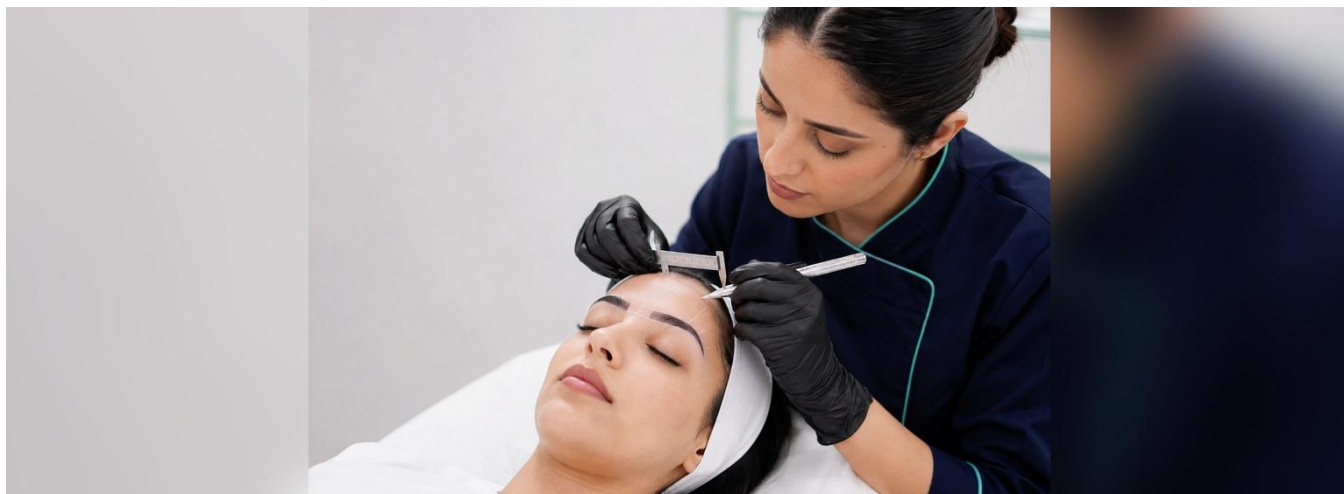
Observation du geste, respect du protocole, organisation du poste, hygiène et autonomie.

VOLUME HORAIRE

À planifier selon le calendrier pédagogique et le niveau du groupe.

VALIDATION

Contrôle continu + évaluation pratique. Stage intégré au parcours annuel.



FICHE TECHNIQUE · MATIÈRE

Microblading

Apprendre la construction du sourcil et le protocole encadré de microblading.

COMPÉTENCES & PROGRAMME PRATIQUE

- Morphologie et mapping
- Colorimétrie
- Information et consentement
- Gestuelle sur support puis modèle encadré
- Traçabilité et suivi

MATÉRIEL PÉDAGOGIQUE

- Outils et lames stériles à usage unique
- Pigments autorisés
- Matériel de mapping
- EPI et collecteur adapté

HYGIÈNE & SÉCURITÉ

Asepsie, traçabilité, consentement et respect du cadre réglementaire.

ÉVALUATION

Observation du geste, respect du protocole, organisation du poste, hygiène et autonomie.

VOLUME HORAIRE

À planifier selon le calendrier pédagogique et le niveau du groupe.

VALIDATION

Contrôle continu + évaluation pratique. Stage intégré au parcours annuel.



FICHE TECHNIQUE · MATIÈRE

Extension de cils

Réaliser une pose de cils harmonieuse en protégeant l'oeil et le cil naturel.

COMPÉTENCES & PROGRAMME PRATIQUE

- Diagnostic du cil naturel
- Choix de longueur, courbure et mapping
- Isolation et pose
- Contrôle de symétrie
- Entretien, remplissage et dépose

MATÉRIEL PÉDAGOGIQUE

- Pincettes
- Cils et colle professionnelle
- Patches et micro-brosses
- Ventilateur et nettoyant

HYGIÈNE & SÉCURITÉ

Test de sensibilité, ventilation, hygiène du poste et arrêt immédiat en cas d'irritation.

ÉVALUATION

Observation du geste, respect du protocole, organisation du poste, hygiène et autonomie.

VOLUME HORAIRE

À planifier selon le calendrier pédagogique et le niveau du groupe.

VALIDATION

Contrôle continu + évaluation pratique. Stage intégré au parcours annuel.



FICHE TECHNIQUE · MATIÈRE

Prothésie onguulaire & Nail Art

Réaliser des prestations structurées : semi-permanent, gel et décoration.

COMPÉTENCES & PROGRAMME PRATIQUE

- Préparer l'ongle naturel
- Appliquer un vernis semi-permanent
- Construire et équilibrer le gel
- Réaliser des décors simples
- Effectuer entretien et dépose sans dommage

MATÉRIEL PÉDAGOGIQUE

- Lampe adaptée
- Base, gel et top coat
- Limes et pinceaux
- Produits de nettoyage

HYGIÈNE & SÉCURITÉ

Ventilation, contrôle des produits, éviter le contact cutané et orienter en cas d'affection suspecte.

ÉVALUATION

Observation du geste, respect du protocole, organisation du poste, hygiène et autonomie.

VOLUME HORAIRE

À planifier selon le calendrier pédagogique et le niveau du groupe.

VALIDATION

Contrôle continu + évaluation pratique. Stage intégré au parcours annuel.



FICHE TECHNIQUE · MATIÈRE

Cosmétologie

Comprendre les produits cosmétiques, leurs actifs et leur utilisation selon le type et l'état de peau.

COMPÉTENCES & PROGRAMME PRATIQUE

- Identifier les types et les états de peau
- Connaître les principales familles de cosmétiques
- Comprendre le rôle des actifs et le pH cutané
- Lire une composition et choisir un produit adapté
- Construire une routine et un protocole de soin

MATÉRIEL PÉDAGOGIQUE

- Produits cosmétiques et échantillons
- Fiches de composition et fiches techniques
- Bêchers, pipettes, spatules et coupelles
- Supports de diagnostic de peau
- Tableau des actifs cosmétiques

HYGIÈNE & SÉCURITÉ

Hygiène des mains, conservation des produits, respect des dosages et prévention des contaminations.

ÉVALUATION

Observation de l'analyse produit, choix des actifs, cohérence du protocole et qualité du conseil.

VOLUME HORAIRE

À planifier selon le calendrier pédagogique et le niveau du groupe.

VALIDATION

Contrôle continu + évaluation pratique. Intégration au parcours annuel.



الأكاديمية الخاصة للتكوين في مجال التجميل
ACADÉMIE PRIVÉE DE FORMATION EN ESTHÉTIQUE

PRENDS TA VIE EN MAIN

REJOINS LA FORMATION DES EXPERTES EN ESTHÉTIQUE

1 AN

Formation complète

10 MOIS

Étude et pratique

2 MOIS

Stage professionnel

ACADÉMIE PRIVÉE DE FORMATION EN ESTHÉTIQUE | apfemaroc.com

Rue 78 n° 8, 2ème étage, Oulfa, Casablanca | Tél. : 05 22 93 93 00 / 06 60 92 61 41

Établissement privé de formation professionnelle autorisé sous le n° 3/08/1/25 en date du 23/01/2025